

Salate aperitiv si aperitive reci

RESTAURANT HOTEL ESPLANADA

Salata de ton (274.00 g)

Ton - 80g, Salata verde - 60g, Măsline - 50g, **Ou** - 50g, Porumb - 20g, Lămâie, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 493.4 / 118.5, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.9

Alergeni

Conține: Ouă, Pește

Salata greceasca (550.30 g)

Roșie - 150g, **Brânză** feta - 100g, Castraveti - 100g, Măsline - 80g, Salata verde - 60g, Ceapă - 50g, Ulei de masline extra virgin, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Oregano, Sare, Busuioc

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 396.3 / 95.7, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Lapte

Salata de icre de stiuca cu ceapa (280.00 g)

Lămâie - 100g, Ulei de floarea soarelui - 70ml, Ceapă - 70g, Icre de pește alb - 40g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1050.3 / 254.9, Grăsimi (g): 25.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

Salata de icre de crap cu ceapa (250.00 g)

Ulei de floarea soarelui - 100ml, Ceapă - 70g, Lămâie - 40g, Icre de pește alb - 40g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1591.3 / 386.5, Grăsimi (g): 40.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

Salata hummus cu vita (597.00 g)

focaccia simpla - 200g (aluat pizza dospit - 176.92g [Făină de **grâu**, Apă, Sare, Ulei de măsline, Drojdie], Ulei de masline extra virgin - 23.08ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.]), Antricot de vită - 140g, Naut - 120g, Lămâie - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Ulei de masline extra virgin - 30ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Usturoi, Pasta de **susan**, (Ingrediente: 100% **susan** prajit si macinat), Baza pentru mancare de legume, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Usturoi granulata, (Usturoi granulata. Contine SO2), Sare, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1238.8 / 295.6, Grăsimi (g): 18.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 23.1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.6

Alergeni

Conține: Gluten, Susan

Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Muștar

Salata de avocado cu somon fume (990.00 g)

focaccia simpla - 200g (aluat pizza dospit - 176.92g [Făină de **grâu**, Apă, Sare, Ulei de măsline, Drojdie], Ulei de masline extra virgin - 23.08ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.]), Salata verde - 150g, Roșii cherry - 150g, Avocado - 150g, Ceapă - 100g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Ulei de masline extra virgin - 50ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Rucola - 50g, Lămâie - 50g, File de **somon** afumat - 40g, (**SOMON** de Atlantic (Salmo salar), sare, zahar. Metoda de productie: **somon** de crescatorie, crescut in Norvegia.), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 897.3 / 214.9, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Pește

Salata Caesar cu pui (740.00 g)

focaccia simpla - 200g (aluat pizza dospit - 176.92g [Făină de **grâu**, Apă, Sare, Ulei de măsline, Drojdie], Ulei de masline extra virgin - 23.08ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.]), Salata verde - 150g, Piept de pui - 150g, dressing salata caesar - 100g (Sos de maioneza - 30ml, [Ulei de rapita 68%, apa, galbenus de **OU** pasteurizat 5%, otet, zahar, amidon, sare, seminte de **MUSTAR**, condimente, antioxidant (calciu disodic EDTA).], Mustar - 30g, [Apa, seminte de mustar 16%, otet din alcool, otet din malt (**orz**), zahar, sare, miere, condimente, arome naturale, agent de ingrosare (guma xantan), extract de ardei rosu.], **Branza** Parmigiano Reggiano - 20g, [**LAPTE**, sare, cheag.], Ceapa, Usturoi, Sare), Ulei de floarea soarelui - 50ml, Ulei de masline extra virgin - 50ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, Ansoa (Conține **Pește**), Colorant: Carbonat de calciu (E 170), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1355.9 / 324.1, Grăsimi (g): 23.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Lapte, Muștar

Platou meze 2 pers. (892.00 g)

focaccia simpla - 200g (aluat pizza dospit - 176.92g [Făină de **grâu**, Apă, Sare, Ulei de măsline, Drojdie], Ulei de masline extra virgin - 23.08ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.]), Dovlecel - 120g, salata vinete - 100g (Vinete coapte - 78.13ml, [Vinete coapte 95%, sare, agent acidifiant (acid citric).], Ceapă, Ulei de floarea soarelui), salata tobbouleh - 100g (Roşii proaspete - 54.55g, Pătrunjel, Ceapă, Lămâie, Ulei de masline extra virgin, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.], Fulgi de **migdale**), salata hummus - 100g (Naut - 45.05g, Lămâie - 22.52g, Pasta de **susan**, [Ingrediente: 100% **susan** prajit si macinat], Ulei de masline extra virgin, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.], Usturoi, Baza pentru mancare de legume, [Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.], Sare), salata de ardei copt - 100g (Ardei capia copt decojit cu otet - 78.95g, [Ardei capia copti decojiti 57%, apa, otet 2.3%, sare, zahar.], Ulei de floarea soarelui, Ulei de masline extra virgin, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.], Miere de albine poliflora, [Miere poliflora.], Pătrunjel, Usturoi, Sare, Oregano), Ulei de floarea soarelui - 100ml, Făină de **grâu** - 50g, Salata verde - 20g, Oregano, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Acid citric (E 330), Extract de rozmarin (E 392), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1128 / 271.8, Grăsimi (g): 19.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 19.7 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 1.1

Alergeni

Conține: Gluten, Nuci, Susan

Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Muștar

salata de ardei copt (190.00 g)

Ardei capia copt decojit cu otet - 150g, (Ardei capia copti decojiti 57%, apa, otet 2.3%, sare, zahar.), Ulei de floarea soarelui, Ulei de masline extra virgin, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Miere de albine poliflora, (Miere poliflora.), Pătrunjel, Usturoi, Sare, Oregano

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 556 / 133.7, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 2.5

Alergeni

-

salata hummus (222.00 g)

Naut - 100g, Lămâie - 50g, Pasta de **susan** - 40g, (Ingrediente: 100% **susan** prajit si macinat), Ulei de masline extra virgin, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Usturoi, Baza pentru mancare de legume, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Sare, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1071.1 / 257, Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 14.1 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 2.5

Alergeni

Conține: Susan

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Muștar

salata tobbouleh (275.00 g)

Roșii proaspete - 150g, Pătrunjel - 50g, Lămâie - 30g, Ceapă - 30g, Ulei de masline extra virgin, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Fulgi de **migdale**

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 224.1 / 65.5, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 0

Alergeni

Conține: Nuci

salata vinete (320.00 g)

Vinete coapte - 250ml, (Vinete coapte 95%, sare, agent acidifiant (acid citric).), Ceapă - 50g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 355.2 / 85.9, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.8

Alergeni

-

Platou pescaresc esp (395.00 g)

gujon de salau - 80g (File salau - 46.44g, **Ou**, Fulgi de cartofi, Ulei de floarea soarelui, Făină de **grâu** dur, Sare iodată), chiftelute din peste - 80g (File salau - 40g, **Ou**, Ulei de floarea soarelui, Făină de **grâu** dur, Pătrunjel, Usturoi, Sare iodată), Salata de icre de stiuca cu ceapa - 50g (Lămâie, Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Icre de pește alb), Salata de icre de crap cu ceapa - 50g (Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ceapă, Icre de pește alb, Lămâie), peste marinat - 50g, Lămâie - 35g, **Pește** afumat - 30g, Ceapă - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1165.6 / 280.4, Grăsimi (g): 20.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 0.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește

Alte rețete

Orez cu legume - demo (142.20 g)

Apă - 80ml, Morcov - 20g, Orez - 20g, Ardei, Dovlecel, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 163.2 / 38.9, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

Mușchiuleț cu orez cu legume - demo (283.00 g)

Muschiuleț de porc - 140g, Orez cu legume - demo - 140g (Apă - 78.76ml, Morcov, Orez, Ardei, Dovlecel, Ulei de floarea soarelui, Sare), **Susan**, Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 331.6 / 78.8, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Susan

crema de branza (0.00 g)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 0, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

Alergeni

-

Aperitive calde

RESTAURANT HOTEL ESPLANADA

Crema de branza cu anghinare si foccacia (495.10 g)

focaccia simpla - 200g (aluat pizza dospit - 176.92g [Făină de **grâu**, Apă, Sare, Ulei de măsline, Drojdie], Ulei de masline extra virgin - 23.08ml, [Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.]), Crema de **branza** - 100g, (**LAPTE**, integral, **SMANTANA**, permeat din **zer** (din **LAPTE**), sare, stabilizator (guma din seminte de carruba), acidifiant (acid citric), culturi lactice.), Anghinare - 100g, **Brânză** dură - 50g, (**lapte** culturi starter, agent de intarire(clorură de calciu), sare de mare, conservant lysozyme (din **ou**)), **Branza** topita cu **smantana** - 24g, (Branzeturi, apa, **smantana** (20%), **lapte** praf, amidon modificat din porumb, sare, sare de topire (polifosfati de sodiu), stabilizatori (hidroxipropilmetilceluloza sodica)), Spanac - 20g, Usturoi granulat, (Usturoi granulat. Contine SO2), Ardei iute, Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Emulsifiant: Hidroxipropilmetilceluloza (E 464), Monostearat de sorbitan (E 491), Agent de încărcare: Clorura de calciu (E 509), Săruri de topire: Polifosfat de sodiu și calciu (E 543)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1085.5 / 258.2, Grăsimi (g): 14.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Cascaval panko cu rosie (350.00 g)

Cascaval (Conține **Lapte**) - 150g, Roșie - 100g, Pesmet Panko - 50g, (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Ulei de floarea soarelui - 30ml, **Ou** - 20g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1182.8 / 286.2, Grăsimi (g): 20.2 din care: Acizi grași saturați (g) 9, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Pui de balta pane cu sos de usturoi (559.00 g)

Pulpe de broasca - 220g, Ulei de floarea soarelui - 100ml, Smântână de gătit - 75g, Sos de usturoi - 50ml (Smântână de gătit - 46.88g, mujdei de usturoi [Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Otet de mere / Otet de vin, Sare*]), Lămâie - 50g, Pesmet Panko - 40g, (faina de **grâu**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Făină de **grâu**, **Ou**, Sare, Piper negru, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1195.9 / 288.9, Grăsimi (g): 24.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 8.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

mujdei de usturoi (143.40 g)

Ulei de floarea soarelui - 100ml, Usturoi - 28g, Otet de mere / Otet de vin, Sare*

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2689.2 / 653.4, Grăsimi (g): 69.8 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 1

Alergeni

-

**provenit din produse congelate*

Sos de usturoi (80.00 g)

Smântână de gătit - 75g, mujdei de usturoi (Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Otet de mere / Otet de vin, Sare*)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180.6 / 287.4, Grăsimi (g): 29.7 din care: Acizi grași saturați (g) 17.2, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.2

Alergeni

-

Sos aioli kg (1200.00 g)

Maioneză - 1000g, Usturoi - 150g, Pătrunjel - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1150.3 / 276.2, Grăsimi (g): 20.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.4

Alergeni

-

Creveti panko cu sos aioli (472.00 g)

Cozi de **creveti** decorticate - 250g, (**Creveti** (Litopenaeus vannamei), apa (gheata), sare, antioxidant: citrat de sodiu.), Lămâie - 70g, Sos aioli kg - 50ml (Maioneză - 41.67g, Usturoi, Pătrunjel), Pesmet Panko - 30g, (faina de **grâu**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Ulei de floarea soarelui - 20ml, Salata verde - 20g, **Ou**, Făină de **grâu**, Sare, Piper negru, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Citrati de sodiu (E 331), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 637.4 / 152.7, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 1.6

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă

Calamar panko cu sos aioli (472.00 g)

Calamar - 250g, Lămâie - 70g, Sos aioli kg - 50ml (Maioneză - 41.67g, Usturoi, Pătrunjel), Pesmet Panko - 30g, (faina de **grâu**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Ulei de floarea soarelui - 20ml, Salata verde - 20g, **Ou**, Făină de **grâu**, Sare, Piper negru, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 623.4 / 148.9, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 10, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Moluște

Supe, Creme, Ciorbe

RESTAURANT HOTEL ESPLANADA

Storceag din sturion (715.00 g)

Sturion (Conține **Pește**) - 200g, Cartofi - 200g, Smântână de gătit - 60g, Ardei - 55g, Lămâie - 50g, **Ou** - 50g, **Țelină** - 30g, Morcov - 30g, Ceapă - 30g, Pătrunjel

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 402.2 / 96.1, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Ouă, Pește, Țelină

Bors pescaresc (1090.00 g)

Cartofi - 200g, Pește alb - 150g, **Țelină** - 100g, Suc din rosii - 100ml, (Rosii proaspete, sare.), Roșii - 100g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), Morcov - 100g, Ceapă - 100g, Bors (Conține **Gluten**) - 100g, (Apa, tarate de GRAU. Produs obținut din fermentarea taratei de grau. Datorita procesului natural de fermentare produsul poate prezenta sedimente. (Conține **Gluten**)), Ardei - 100g, Pătrunjel - 30g, Otet de mere / Otet de vin, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 188.7 / 44.8, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină

Ciorba de vacuta (1475.00 g)

Pulpa de vită - 150g, Varză - 100g, **Țelină** - 100g, Suc din rosii - 100ml, (Rosii proaspete, sare.), Smântână de gătit - 100g, Roșii - 100g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), Roșie - 100g, Oase vită - 100g, Morcov - 100g, Ceapă - 100g, Bors (Conține **Gluten**) - 100g, (Apa, tarate de GRAU. Produs obtinut din fermentarea taratei de grau. Datorita procesului natural de fermentare produsul poate prezenta sedimente. (Conține **Gluten**)), Ardei - 100g, Dovlecel - 80g, Fasole - 60g, Mazăre - 40g, Ardei iute - 25g, Pătrunjel, Baza pentru mancare de legume, (Sare iodată, zahar, potentiatori de aroma (monoglutanat de sodiu, inozinat disodic, guanilat disodic), legume (morcov (6.1%), pastarnac (1.9%), ardei rosu (1%), ceapa (0.4%), praz, pudra de rosii piure (0.5%), radacina de patrunjel), condimente (seminte de telina, (0.4%), usturoi (0.3%), sofran), patrunjel (0.7%), grasime vegetala (palmier), maltodextrina, suc concentrat de legume (nap,varza), colorant (riboflavina), arome, extract de drojdie, dextroza.), Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Antioxidant: Acid citric (E 330), Extract de rozmarin (E 392), Potențiator de aromă: Guanilat de sodiu (E 627), Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 249.4 / 59.9, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 4.7 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină

Poate conține urme de: Ouă, Lapte, Muștar

Crema de legume (1012.50 g)

Dovlecel - 150g, Vânăță - 100g, **Țelină** - 100g, Smântână de gătit - 100g, Roșie - 100g, Morcov - 100g, Ceapă - 100g, Cartofi - 100g, Pâine (Conține **Gluten**) - 60g, Crutoane - 50g, Ulei de masline extra virgin - 30ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Păstârnac - 20g, Sare, Cimbru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 475.7 / 113.8, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină

Peste si fructe de mare

RESTAURANT HOTEL ESPLANADA

File de somn pe plita cu lamaie (364.00 g)

Somn (Conține **Pește**) - 230g, Salata verde - 50g, Lămâie - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 570.1 / 137.2, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 0.7

Alergeni

Conține: Pește

File de crap pe plita cu lamaie (295.80 g)

File de crap (Conține **Pește**) - 230g, Lămâie - 50g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 545.3 / 130.9, Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 1.8

Alergeni

Conține: Pește

Crap prajit cu mamaliga si mujdei (612.00 g)

File de crap (Conține **Pește**) - 230g, mamaliga - 200g (Malai - 125g, [Produs obtinut prin macinarea porumbului.], Ulei de floarea soarelui - 62.50ml, Sare, **Unt**), mujdei de usturoi - 50g (Ulei de floarea soarelui - 34.87ml, Usturoi, Otet de mere / Otet de vin, Sare*), Ulei de floarea soarelui - 50ml, Lămâie - 50g, Făină de **grâu** - 30g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1501 / 362.4, Grăsimi (g): 27.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 19.5 din care: Zaharuri (g): 15.7, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 1.5

Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Lapte

Salau pe plita cu lamaie (275.00 g)

File salau - 220g, Lămâie - 50g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 302.9 / 71.3, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.9

Alergeni

-

Salau panko cu lamaie (350.00 g)

File salau - 150g, Ulei de floarea soarelui - 50ml, Lămâie - 50g, Pesmet Panko - 50g, (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), **Ou** - 50g, Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1000.2 / 240.1, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 0.2

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

Sturion pe plita cu legume la gratar si lamaie (1045.00 g)

Legume grill - 605g (Vânăță - 100g, Ardei - 100g, Dovlecel - 100g, Ciuperci champignons - 100g, Roșii cherry - 100g, Ceapă - 80g, Usturoi - 25g), Sturion (Conține **Pește**) - 380g, Lămâie - 50g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 246.6 / 58.6, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.3

Alergeni

Conține: Pește

Legume grill (605.00 g)

Vânăță - 100g, Roșii cherry - 100g, Dovlecel - 100g, Ciuperci champignons - 100g, Ardei - 100g, Ceapă - 80g, Usturoi - 25g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 116.5 / 27.7, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0

Alergeni

-

Fructe de mare pe plita (725.00 g)

Calamar - 200g, Cozi de **creveti** decorticate - 150g, (**Creveti** (Litopenaeus vannamei), apa (gheata), sare, antioxidant: citrat de sodiu.), **Caracatiță** - 150g, Vin alb - 50ml, (12% alcool), Salata verde - 50g, Lămâie - 50g, Ulei de masline extra virgin - 30ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Usturoi - 20g, **Unt** - 20g, Pătrunjel, Corector de aciditate: Citrati de sodiu (E 331)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 488.2 / 116.6, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Crustacee, Lapte, Moluște

Paste

RESTAURANT HOTEL ESPLANADA

Penne carbonara (386.00 g)

Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 100g, (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din **soia** (E322), arome naturale. (Conține **Soia, Lapte**)), Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Șuncă de porc - 80g, **Branza** Parmigiano Reggiano - 50g, (**LAPTE**, sare, cheag.), **Ou** - 50g, Sare, Piper negru, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1099.4 / 261.8, Grăsimi (g): 13.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 21.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 14.1, Sare (g): 1.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

Penne gratinate (354.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, Sos Rosii - 80ml, Sunca de porc - 60g, Mozzarella Gourmet - 30g, (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi LACTICE, cheag.), Ciuperci champignons - 30g, (Ciuperci, apa, sare, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic.), Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 20g, (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din **soia** (E322), arome naturale. (Conține **Soia, Lapte**)), **Branza** Parmigiano Reggiano - 20g, (**LAPTE**, sare, cheag.), Pătrunjel, Usturoi, Busuioc, Conservant: Acid sorbic (E 200), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1250.1 / 299.4, Grăsimi (g): 19.2 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 23.4 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9, Sare (g): 0.6

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte

Penne Quattro Formaggi (372.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 150g, Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 100g, (Apă, ulei de palmier (17%), zară praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, stabilizatori: gumă de guar (E412), gumă din semințe de carruba (E410), emulsifiant: lecitină din **soia** (E322), arome naturale. (Conține **Soia, Lapte**)), Mozzarella Gourmet - 40g, (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi LACTICE, cheag.), **Branza** Parmigiano Reggiano - 30g, (**LAPTE**, sare, cheag.), **Branza** Gorgonzola - 30g, (**Lapte** de vaca pasteurizat, sare, cheag), **Branza** brie - 20g, (**Lapte** de vaca pasteurizat. sare. culturi lactice. cheag. culturi de mucegai penicillium candidum), Piper negru, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1316.3 / 312.7, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 32.8 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 0.6

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte

Spaghete cu muschi de vita (720.00 g)

Roşii decojite - 150g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), Muschi de vită - 120g, Pasta de tomate - 100g, Roşii cherry - 100g, Paste (Conţine **Gluten**) - 100g, Ceapă - 60g, **Branza** Parmigiano Reggiano - 50g, (**LAPTE**, sare, cheag.), Ulei de masline extra virgin - 20ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Pătrunjel, Piper negru, Busuioc, Sare, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 656.6 / 156.2, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 15.3 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Spaghete cu fructe de mare (885.00 g)

Mix de fructe de mare (Conține **Crustacee, Pește, Moluște**) - 200g, Pasta de tomate - 150g, Roşii cherry - 150g, Paste spaghetti - 150g, (Gris din **GRAU** dur, apa.), Roşii decojite - 100g, (Rosii, suc de rosii, corector de aciditate: acid citric.), **Branza** Parmigiano Reggiano - 50g, (**LAPTE**, sare, cheag.), Ulei de masline extra virgin - 30ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Pătrunjel - 20g, Vin alb, (12% alcool), Usturoi, Sare, Piper negru, Busuioc, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 627.5 / 149.6, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 13.9, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.7

Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Pește, Lapte, Moluște

Poate conține urme de: Ouă, Soia

Spaghete cu cherry si mozzarella (317.00 g)

Paste spaghetti - 100g, (Gris din **GRAU** dur, apa.), Roşii cherry - 80g, Mozzarella Gourmet - 50g, (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi LACTICE, cheag.), Pasta de tomate - 40g, **Branza** Parmigiano Reggiano - 30g, (**LAPTE**, sare, cheag.), Usturoi, Sare, Pătrunjel, Busuioc, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 935 / 223.3, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 23.4, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Ouă, Soia